

Federación Andaluza de Asociaciones de Ataxia



BOLETÍN INFORMATIVO. Marzo 2023

C/Antonio Filpo Rojas N°13 Bj Dcha. Tel.: 954546168

Web: www.ataxiasandalucia.org E-mail: federacion.ataxias@gmail.com

Covid-19

Desde la Federación queremos hacer un llamamiento a la responsabilidad individual para evitar exponernos a situaciones de riesgo. Somos un colectivo vulnerable y debemos mantener las medidas de prevención recomendadas por las autoridades sanitarias.

NOTICIAS DE INTERÉS

Esperanzadora entrevista con el Dr. Antoni Matilla sobre su proyecto para la Ataxia de Friedreich

En el siguiente [enlace](#) podéis leer la entrevista completa realizada por STOP-FA al Dr. Matilla sobre el proyecto de investigación que trabaja en el diseño de un fármaco de terapia génica que utiliza un adenovirus para que se introduzca en los tejidos y células afectas y así poder curar al organismo.

Inscríbete a los Desayunos de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes

El próximo día de 6 de marzo de 9:30 a 11.00 horas y bajo el título "Nuevos retos de la salud pública en la gestión de la cronicidad". En esta edición se hablará sobre cómo las enfermedades infecciosas continúan siendo una de las mayores preocupaciones de salud pública mundial. Asimismo, las patologías

crónicas se hacen mucho más presentes y producen una gran fragilidad ante infecciones.

También se debatirá sobre la seguridad de los pacientes, pues se ha convertido en el principal objetivo de mejora de la calidad de la atención sanitaria en los países desarrollados; y sobre la resistencia a antibióticos, la cual es reconocida internacionalmente como una amenaza de primer orden a la salud pública. Podéis inscribiros en el siguiente [enlace](#).

RINCÓN DE LA PSICOLOGÍA

Queridas amigas y amigos, los **sentimientos** son uno de los aspectos más importantes de nuestra vida y sin embargo hablar de ellos nos da pudor o vergüenza porque nos han enseñado a reprimirlos. Este tipo de supresión se expresa a menudo en ansiedad, fobias, depresión e inquietud, además de la adopción de una perspectiva negativa y pesimista de la vida. Hablar de ellos no nos hará vulnerables ante los demás, al revés, permitirá que te conozcan mejor porque te abres a los demás y estarás generando mayor agrado y cercanía y por tanto mejorarán nuestras relaciones.

Podéis contactar conmigo en jrdiez@gmail.com