

# Federación Andaluza de Asociaciones de Ataxia



**BOLETÍN INFORMATIVO. Agosto 2022**

C/Antonio Filpo Rojas Nº13 Bj Dcha. Tel.: 954546168

Web: [www.ataxiasandalucia.org](http://www.ataxiasandalucia.org) E-mail: federacion.ataxias@gmail.com

## **Covid-19**

Desde la Federación queremos hacer un llamamiento a la responsabilidad individual para evitar exponernos a situaciones de riesgo. Somos un colectivo vulnerable y debemos mantener las medidas de prevención recomendadas por las autoridades sanitarias.

## **NOTICIAS DE INTERÉS**

### **Estudio sobre el impacto de la enfermedad crónica en personas mayores**

Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid (UCM), está realizando este estudio.

Desde la Plataforma ya se realizó una aproximación a esta temática a través de un estudio cualitativo, publicado en 2021. En esta segunda fase, se persigue ahondar en la situación y detectar las necesidades actuales, que nos permitan plantear propuestas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores de nuestro país. Si eres mayor de 64 años y tienes una enfermedad crónica, puedes completar [esta encuesta](#), totalmente anónima, en menos de 12 minutos.

## **Turismo accesible**

Ahora que parece que la situación sanitaria va mejorando y podemos empezar a planificar algún viaje las personas con discapacidad nos encontramos con las dificultades añadidas a nuestra situación. Para facilitaros estos trámites y que vuestro viaje os resulte lo más placentero posible hemos hecho una búsqueda de agencias de viajes que ofrecen viajes en España accesibles e inclusivos con las personas con discapacidad.

### **Accesitravel**

Realizan paquetes turísticos de viajes accesibles y adaptados dependiendo de la capacidad de cada uno: movilidad reducida, sillas de ruedas etc.

<https://www.accesitravel.com/>

### **Triana viajes accesibles**

Ofrece un turismo accesible y adaptado, para romper los mecanismos estándar de reservas y organización de viajes, con viajes inclusivos para poder reservar unas vacaciones adaptadas y accesibles para todos.

<https://trianaviajesaccesibles.com/>

### **Ocio turismo accesibles**

Esta agencia crea viajes para grupos de personas con discapacidad en los que buscan la comodidad y diversión de todos.

<http://www.ocioturismoaccesibles.com/>

### **Viajeros sin límite**

Explora los destinos turísticos y las empresas para conocer su accesibilidad y crea videos y blogs de viajeros en silla de ruedas para transmitir los lugares accesibles de los destinos turísticos.

<https://www.viajersinlimite.com/>

### **Travel for all**

Ofrecen un servicio integral para que las personas con diversidad funcional pueden viajar y disfrutar con sus actividades y recursos sin barreras.

<https://travel-for-all.com/>

### **Vavava**

Esta agencia propone un amplio catálogo de actividades adaptadas y accesibles para el turismo inclusivo, adaptado y accesible.

<http://vavava.org/>

### **Travel xperience**

Agencia de viajes ubicada en Andorra que se especializa en la organización de viajes y vacaciones para personas con discapacidad, incluyendo hoteles adaptados para usuarios de silla de ruedas, transporte adaptado, asistencia en los aeropuertos o estaciones de tren y vuelos a cualquier parte del mundo solicitando las asistencias necesarias en cada caso.

<https://www.travel-xperience.com/>

Esperemos que encontréis la agencia que mejor se adapte a vuestras necesidades.

También os indicamos el enlace de agencia con un apartado especial de **casas rurales adaptadas** en España para personas con discapacidad.

<https://www.casasrurales.net/casas-rurales/para-minusvalidos>

Por unas vacaciones sin barreras.

## **NOTICIAS PROVINCIALES**

### **Córdoba**

#### **Boletín Mensual Digital**

El Boletín Mensual Digital de ACODA forma parte de las actividades del programa "Orientación, apoyo y atención social especializada a personas con Ataxias y sus familias e información digital". Con la colaboración del Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba. Podéis descargarlo en el siguiente [enlace](#)

### **RINCÓN DE LA PSICOLOGÍA**

Queridas amigas y amigos. El verano es tiempo de reflexión, de valorar lo que hemos hecho y de plantearnos nuevos retos para el curso siguiente. En pasados boletines hemos hablado sobre la necesidad de saber pedir ayuda cuando la necesitemos y sobre la importancia de la formación y la educación en todas las edades.

A partir de septiembre y valorando la dificultad que tenéis muchas y muchos para desplazaros y pensando en todas las asociaciones miembro, estamos barajando la posibilidad de ofrecer el servicio de psicología vía on-line a través de videoconferencia de WhatsApp, con lo que se podría ampliar este servicio a los asociados y familiares de todas las asociaciones miembros de esta federación.

Para solicitar las sesiones online poneros en contacto con la Federación en el teléfono 954546168 o escribir un correo a [jlrdez@gmail.com](mailto:jlrdez@gmail.com)