

Federación Andaluza de Asociaciones de Ataxia



BOLETÍN INFORMATIVO. Mayo 2022

C/Antonio Filpo Rojas Nº13 Bj Dcha. Tel.: 954546168

Web: www.ataxiasandalucia.org E-mail: federacion.ataxias@gmail.com

Covid-19

Desde la Federación queremos hacer un llamamiento a la responsabilidad individual para evitar exponernos a situaciones de riesgo. Somos un colectivo vulnerable y debemos mantener las medidas de prevención recomendadas por las autoridades sanitarias.

- Descubrir la importancia de nuestra espalda y de cuidarla adecuadamente.

Se imparte a través de la plataforma de tele-formación de IMSERSO. La inscripción es gratuita y es necesario cumplimentar el [formulario de inscripción](#), del **25 de abril al 9 de mayo** de 2022.

NOTICIAS DE INTERÉS

CURSO GRATUITO

El Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias (CREER), del IMSERSO, organiza el curso de Autocuidados y Calidad de Vida **Higiene postural**, impartido por Sonia Martínez Sánchez, fisioterapeuta y María Jesús Ladrón de Guevara Font, terapeuta ocupacional del 16 de mayo al 16 de junio de 2022. El curso dirigido a cuidadores no profesionales y familiares de personas con enfermedades raras tiene como objetivos:

- Aportar nociones generales de higiene postural.
- Saber cuáles son los riesgos y las posibles consecuencias de una mala postura.

SERVICIO JURÍDICO DE FEDAES

La Federación Española de Ataxias (FEDAES) ha puesto a disposición de sus socios un nuevo servicio de asesoría jurídica para sus miembros, tanto individuales como pertenecientes a sus asociaciones miembro. Para más [información](#) o en el teléfono de la Federación 954546168.

VACACIONES COCEMFE

COCEMFE están organizando un total de 31 viajes accesibles para los meses de junio, julio, agosto, septiembre y octubre a los que todavía puedes apuntarte y reservar una de las plazas disponibles.

Esta convocatoria está abierta para aquellas personas que no hayan viajado o vayan a viajar durante el Programa de Vacaciones de COCEMFE 2022 (febrero-mayo).

Si os interesa, escribid lo antes posible a turismoinclusivo@cocemfe.es o llamad al 91 413 80 01
Más información en el siguiente [enlace](#).

REVISTA CREER

Está disponible en la página web del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias (Creer) del IMSERSO el [número 102](#) de su revista digital correspondiente a los meses de enero a marzo de 2022.

NOTICIAS PROVINCIALES

Sevilla

Programa de fisioterapia

COCEMFE Sevilla, nos comunica que ofrece un servicio de fisioterapia.

Se realizará en el centro de rehabilitación COCEMFE Sevilla, sito en C/ Patricio Sáenz, nº 7. En horario de mañana.

El servicio tiene un copago de 5€/sesión en bonos de 10 sesiones. Total 50€.

Se comunicará fecha de inicio por email. Para solicitar el servicio, escribir a: tesoreria@cocemfesevilla.es o social02@cocemfesevilla.es

Redes sociales

Adaptándose a los nuevos tiempos la Asociación Sevillana de Ataxia ha creado perfiles en **Twitter** e **Instagram** y van a potenciar el **Facebook**.

Buscarlos en las redes por

ATAXIASEVILLA

También os recordamos que en la página [Web](#) de su entidad suben información de interés para nuestro colectivo. Os animamos a visitarla.

Museo de las ilusiones

La Asociación sevillana está organizando para finales de mayo una visita al **Museo de las Ilusiones** que ofrece una experiencia visual, sensorial y educativa que nos dejará intrigados mediante un abanico de nuevas e inexploradas ilusiones. Para apuntaros, llamad a la Asociación al 954410656 antes del 20 de mayo en horario de 9:00 a 13:00 horas de lunes a viernes.

RINCÓN DE LA PSICOLOGÍA

Queridas amigas y amigos, **hace ya seis años que me dirijo a vosotras y vosotros todos los meses** con la intención de haceros reflexionar sobre los diversos temas de los que hemos ido hablando.

Os repito las palabras de aquel primer boletín porque aún están plenamente vigentes. *Cada persona, dependiendo de su edad, de su personalidad, de cómo se ha ido desarrollando su vida, así como de la red social que disponga, tiene una forma diferente de enfrentarse a los problemas y acontecimientos que le abordan y, cuando sea necesario, hay que saber pedir ayuda profesional. Cuando todavía oigo “yo es que no creo en los/as psicólogos/as” siempre contesto “ni yo tampoco”. La Psicología no es una religión en la que haya que creer, es una Ciencia de la Salud y los profesionales de la Psicología lo que hacemos es ayudar a enfocar los problemas con otra perspectiva y facilitar una serie de técnicas y estrategias de afrontamiento que, si la persona las trabaja, mejorará personal, familiar y/o socialmente.*

Podeis contactar conmigo en jirdiez@gmail.com